

Konzept der Mentoring-Stunde

- In den 45 Minuten werden Gespräche mit 3-5 Schülerinnen und Schülern geführt, um allgemein Rückmeldung zu geben, aber v.a. auch mit den Schülerinnen und Schülern über ihre schulischen Leistungen, persönlichen Themen und Entwicklungsmöglichkeiten ins Gespräch zu kommen.

Konzept der Klassenstunde

- In der KLS haben die Klassenlehrkräfte die Möglichkeit verschiedene Themen, die die gesamte Klasse betreffen, zu besprechen. Das können organisatorische Dinge im Rahmen der Planung eines Schullandheims o.ä., aber auch Workshops/Module zur Stärkung der Klassengemeinschaft, der Klassenrat zur Lösung von Problemen und Diskussion klasseninterner Themen sein. Außerdem können Impulse der Life Skills und Lernmethoden aufgegriffen werden.

Der Klassenrat: Gemeinschaft fördern, Konflikte lösen



- Erziehung zur Demokratiefähigkeit
- Vermittlung von Kernkompetenzen
- Förderung eines guten Klassenklimas
- Identifikation mit der eigenen Klasse und der Schule
- Stärkung des Einzelnen



Was ist der Klassenrat?

- Alle in der Klasse können auf Karten „Lob“, „Kritik“ und „Wünsche“ in einen Briefkasten werfen
- Die Klassenratleitung, bestehend aus zwei SuS, bespricht mit der gesamten Klasse all diese Themen nach einem geregelten Ablaufschema
- Außerdem gibt es einen Protokollanten, einen Zeit- und einen Regelwächter
- Die Lehrkraft ist „nur“ normaler Teilnehmer

Life Skills

- langfristige und kontinuierliche Implementierung von Strategien für mehr Achtsamkeit (als Geisteshaltung) im Alltag mithilfe zweier 90-Minuten-Module und einem Mini-Modul/Monat
- Zu den Life Skills zählen:

Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen

Kreatives Denken

Effektive Kommunikationsfähigkeit

Selbstwahrnehmung

Gefühlsbewältigung

Problemlösefähigkeiten

Kritisches Denken

Interpersonale Beziehungsfertigkeiten

Empathie

Stressbewältigung

Klassenstunde in Klasse 5 und 6

- 45 Minuten/Woche mit den Klassenlehrkräften
- Klassenrat (ca. alle zwei Wochen)
- Klassengemeinschaft stärken
- Methodentraining
- Workshops, z.B. mit der Sozialarbeit
- Life Skills-Impulse

Klassenstunde in Klasse 7

- 45 Minuten/Woche mit den Klassenlehrkräften
- Klassenrat (alle 2–3 Wochen)
- Methodentraining
- Planung des Schullandheims
- Mentoring
- Life Skills-Impulse

Klassenstunde in 8

- 45 Minuten alle zwei Wochen mit den Klassenlehrkräften
- Klassenrat nach Bedarf
- Klassengemeinschaft stärken
- Methodentraining
- (Mentoring)
- Life Skills-Impulse

Mentoring-Stunde in Klasse 10

- 45 Minuten / Woche mit den Klassenlehrkräften
- Einzelgespräche
- 3-5 Schülerinnen und Schüler pro Stunde
- Jede Schülerin und jeder Schüler soll mindestens zwei solcher Gespräche im Schuljahr haben
- Randstunde, da nicht die ganze Klasse betroffen ist